

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN</b>		<b>CÓDIGO: INS-PD- 001</b>
			<b>VERSION : 01</b>
	<b>PROCESO</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DELDESARROLLO</b>	<b>PÁG. 1 DE 5</b>
	<b>FORMATO</b>	<b>ÚNICO DE CARGUE DE INFORMACIÓN- TOLIMA. EJECUTOR</b>	<b>VIGENTE DESDE: 28/06/2022</b>

### FORMATO ÚNICO DE CARGUE

CÓDIGO DE META	NOMBRE DE LA META	INDICADOR DE PRODUCTO	TIPO DE INDICADOR
P1S41MP25	Fortalecimiento de las habilidades y competencias de 500 cuidadores.	Número de cuidadores cualificados.	Acumulada

META PROGRAMADA VIGENCIA	AVANCE A LA FECHA*	META CUATRIENIO
270	516	500

- \*: De acuerdo a la unidad de medida del indicador de la meta.

**Nota:** En relación a lo establecido en el sistema de evaluación y seguimiento Ejecutor.

**Dependencia responsable:** (Secretaria de Inclusión Social Poblacional- Dirección de grupos vulnerables, diversidad y asuntos étnicos)

**Fecha del reporte:** 12 / 08 / 2025

**Periodo de reporte:** 01/01 / 2025 – 12/08/ 2025

**Tipo de soporte:** (Marque con una X el tipo de evidencia)

TIPO DE SOPORTE	
FOTOGRAFICO	X
VIDEO	
CONTRATO / CONVENIO	
ACTA	
OFICIO	
OTRO ¿CUAL?	

**Beneficiados:** (Especifique por tipo de beneficiados y enumere cuantos son / solo si aplica)

BENEFICIADOS	CUANTOS
PERSONAS	93
FAMILIAS	
MUNICIPIOS	
INSTITUCIONES EDUCATIVAS	
HOSPITALES	
ASOCIACIONES	
OTRO ¿CUAL?	

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN</b>		<b>CÓDIGO: INS-PD- 001</b>
			<b>VERSION: 01</b>
	<b>PROCESO</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DELDESARROLLO</b>	<b>PÁG. 2 DE 5</b>
	<b>FORMATO</b>	<b>ÚNICO DE CARGUE DE INFORMACIÓN- TOLIMA. EJECUTOR</b>	<b>VIGENTE DESDE: 28/06/2022</b>

**Enfoque diferencial y territorial:** (Especifique de acuerdo al enfoque diferencial y territorial para los beneficiados y enumere cuantos son / solo si aplica)

<b>ENFOQUE DIFERENCIAL Y TERRITORIAL</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>CUANTOS</b>
TERRITORIAL	URBANO	93
	RURAL	-
ÉTNICO	INDÍGENA	
	AFRO	
	RROM	
SEXO	HOMBRE	
	MUJER	93
CICLO VITAL	(0 – 5 AÑOS)	
	(6 – 11 AÑOS)	
	(12-17 AÑOS)	
	(18 A 28 AÑOS)	3
	(29 A 59 AÑOS)	82
	(MAYOR DE 60 AÑOS)	8
OTRAS SITUACIONES DIFERENCIALES	PERSONAS CON DISCAPACIDAD	
	VICTIMAS DEL CONFLICTO	2
	JEFATURA DE HOGAR	93
	EXTREMA POBREZA	
	DESMOVILIZADO	
	LGBTIQ+	
	OTRO ¿CUÁL?	

**Nota:** Se debe aclarar que la suma del total de beneficiarios no equivale al total de la población con enfoque diferencial, ya que un beneficiado puede pertenecer a más de un enfoque diferencial.

### 1. REPORTE DE ACTIVIDADES:

Describa y desglose las actividades adelantadas, para el cumplimiento de los bienes y servicios establecidos en la meta, enumérelas y en dicha descripción deberá poder verificarse: las principales actividades realizadas, los bienes y servicios generados y que contribuyen al cumplimiento de la meta

<b>#</b>	<b>ACTIVIDADES</b>
	<p><b>FORTALECIMIENTO DE HABILIDADES Y CAPACIDADES DE CUIDADORAS Y CUIDADORES DE PERSONAS CONDIPACIDAD.</b></p> <p>Las actividades reportadas en el presente informe dan cuenta de la Estrategia de intervención en articulación con el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, frente a la realización de cursos cortos de primeros auxilios con énfasis en discapacidad y cuidado del adulto mayor, los cuales son certificados por el SENA.</p> <p>En cada espacio se trabaja la formación y procesos alternos de espacios de respiro, desarrollo de actividades lúdicas, promoción de la actividad física como estrategia para</p>

educar prácticas de autocuidado y fortalecimiento de las redes de cuidado y autocuidado.

Municipio	Curso	#	Mujeres	Hombres	Rural	Urbano
Ibagué	Primeros auxilios con énfasis en discapacidad	47	47	0	0	47
Ibagué	Cuidado al adulto mayor	46	46	0	0	46
TOTAL		93	93	0	0	93

**Curso en primeros auxilios con énfasis en discapacidad:**

Los días 11, 25 , 31 de julio 2025 en el municipio de Ibagué, en las instalaciones de la casa Afro se llevaron a cabo tres encuentros de fortalecimiento de habilidades y competencias, enmarcados en el desarrollo de talleres de formación en temas de fracturas, conceptos de temperatura y fiebre hemorragias, primeros auxilios, atención de primer respondiente.

**Población beneficiada o participante:** 47 mujeres cuidadoras del municipio de Ibagué, del sector urbano, quienes se beneficiaron directamente de las estrategias y el apoyo proporcionado durante la actividad, del aprendizaje y la experiencia de aprendizaje práctica de toma de tensión, toma de temperatura, elaboración de torniquetes.



**Curso de cuidado a adultos mayores.**

Para los días 8,14, 15, 21 y 22 de agosto 2025 en el municipio de Ibagué, se programó en coordinación con el SENA el curso de cuidado al adulto mayor, dirigido a 46 cuidadoras.

A la fecha se llevó a cabo la primera jornada, en las instalaciones de la casa Afro. Una vez finalizada la etapa formativa, se llevará a cabo una práctica en el Jardín de los abuelos.

A lo largo de este curso se abordarán de manera integral los aspectos fundamentales del cuidado gerontológico, comenzando con el análisis del proceso de envejecimiento desde una perspectiva biopsicosocial que reconoce tanto los cambios fisiológicos normales como las particularidades individuales de cada persona mayor.

Se enfatizará la importancia de implementar actividades estructuradas que favorezcan el mantenimiento de la independencia funcional, incluyendo programas de ejercicio físico adaptado, estimulación cognitiva mediante actividades recreativas y educativas, así como el fomento de la participación social activa para prevenir el aislamiento.

Las recomendaciones estudiadas se han orientado hacia la promoción del bienestar integral, abarcando desde la implementación de entornos seguros y accesibles, la importancia de una nutrición balanceada y la adherencia terapéutica, hasta el respeto por la autonomía y dignidad de la persona mayor en la toma de decisiones sobre su propio cuidado.

**Población beneficiada o participante:** 46 mujeres cuidadoras del municipio de Ibagué, del sector urbano.



## 2. LOCALIZACIÓN (Inversión focalizada)

MUNICIPIO	BIEN Y SERVICIO	VALOR * RP**

\*: Solo si aplica.

– RP\*: registro presupuestal.

### 3. Evidencias

Anexar los respectivos soportes que permiten verificar las acciones realizadas por lo tanto debe ser conducentes, pertinentes, claras y útiles como actas de entrega, fotos (formato JPG o PNG ), actas parciales (formato PDF), certificaciones entre otros soportes a la gestión, que no superen las 10 páginas, incluyendo evidencias.



CLEISSER JOHANA CUERO

Directora de Grupos Vulnerables, Diversidad y Asuntos Étnicos  
Secretaría de Inclusión Social Poblacional y Enfoque Diferencial

*Reportado por: Martha Eliana Lagos Cardona- Socióloga contratista*

*Cargado por: Luz Mary Patiño – Contratista Secretaría de Planeación, Prospectiva y TIC*